

Mulher, para sua saúde mental, *será que é mesmo tudo igual?*

Obrigada por tirar esse momento para leitura! Queremos te falar, em 5 minutos, 4 motivos pelos quais o seu voto importa neste domingo.

- 1 Sobrecarga de trabalho**
- 2 Pagando as contas no fim do mês**
- 3 Segurança do nosso corpo**
- 4 Desesperança com o futuro**

1 Sobrecarga de trabalho

O PROBLEMA

Estamos correndo e exaustas de tanto trabalhar/estudar. As tarefas se acumulam, e mal sobra tempo para o descanso e para a vida.

× COM OS BOLSONAROS

- Continuando os feitos do pai, a proposta de Flávio é das “Horas Trabalhadas”. Ela flexibiliza tanto que quebra no meio: você ganha pelo tempo que trabalha, e por nada mais.
- Renda fixa no mês? Férias, 13º e garantia de descanso remunerado estável e previsível? Deixa de ser norma.
- Mesmo fora da CLT, essa situação gera cada vez menos oportunidade de conseguir bons salários sem trabalhar tanto!
- E nós sabemos que a instabilidade e a jornada extenuante prejudicam nossa saúde mental.

✓ PRESSIONANDO LULA

- Pelas ruas, conseguimos aprovar o fim da escala 6x1 e a jornada máxima de 40h, sem redução de salário!
- Algumas categorias já conquistaram 30h semanais. E queremos mais.
- A proteção trabalhista serve para que a gente possa descansar sem culpa e com mais segurança!

2 Pagando as contas no fim do mês

O PROBLEMA

Apesar de trabalharmos tanto, o dinheiro é insuficiente. Pagar tudo e ainda tentar realizar nossos sonhos é cada vez mais difícil.

× COM OS BOLSONAROS

- A proposta é diminuir despesas públicas em até R\$ 250 bilhões. Como o pai, o projeto é cortar e privatizar.
- Isso enxuga os serviços públicos: faz diminuir médicos e dentistas no SUS, tira a farmácia popular, caem vagas em escolas, universidades perdem verba, aposentados sofrem danos.
- Perdendo a gratuidade dos acessos, tudo vira um novo gasto para pagar no fim do mês. Difícil!

✓ PRESSIONANDO LULA

- Já empurramos muito o projeto petista a realmente garantir serviços públicos e diminuir nosso aperto financeiro.
- Minha Casa Minha Vida, cotas/bolsas nas universidades, o SUS com médicos especialistas, isenção de imposto de renda, renegociação de dívidas abusivas de bancos com juros menores.
- Agora, fizemos Lula proibir as BETs e propor tarifa zero no transporte público todos os fins de semana!
- Mais serviços gratuitos, menos peso (inclusive psicológico) para o fim do mês.

3 Segurança do nosso corpo

O PROBLEMA

Vivemos constantemente com medo de sofrermos abusos ou violências, e nos esgota lidar com homens hostis e controladores.

× COM OS BOLSONAROS

- Não é à toa que o símbolo dessa família seja a arminha na mão (inclusive entre crianças). Em discursos e projetos, eles normalizam a agressividade.
- No poder, aumentam a quantidade de homens que se sentem autorizados a agir com violência. Não só autorizam, como facilitam, por exemplo, o uso de armas!
- Com o pai, mais de 1 milhão de armas chegaram aos lares brasileiros, e 90% da verba de combate à violência contra a mulher foi cortada.
- O filho defende tirar o registro das munições: sem identificação, sem investigação.
- Sem falar que, para eles, parece que somos sujeitos inferiores: tentam tirar o direito ao aborto em casos de estupro e acham razoável dizer: “não vou te estuprar porque você não merece”. Chega a dar náusea!

✓ PRESSIONANDO LULA

- No governo, restabeleceu o Ministério das Mulheres e a verba de combate à violência de gênero.
- Atuou para o maior endurecimento de penas antifeminicídio e proteção das vítimas.
- Em seus discursos e projetos, promove o combate à hostilidade nas redes sociais (caminhando para a regulamentação!) e a restrição e fiscalização da posse de armas.
- Vemos espaço para denunciar medidas machistas!

4 Desesperança com o futuro

O PROBLEMA

Sentimos que as pessoas em nossa volta e o coletivo da sociedade não pode nos ajudar, já que o desamparo é profundo e geral!

× COM OS BOLSONAROS

- A proposta é perpetuar o poder para toda a família.
- Prolongar a terra arrasada e o desamparo por mais tempo.

✓ COM LULA

- Se eleito, não pode mais se reeleger e o petismo abrirá espaço.
- Nesse futuro, novos ventos coletivos podem nascer, e é isso que queremos.

**Seu voto ou abstenção
impacta diretamente sua
vida.**

DOMINGO, NÃO DEIXE FLÁVIO GANHAR.

Vote 13

para seguirmos mais fácil na luta!

Conteúdo e argumentos elaborados pelo
Coletivo de psicólogas(os) comportamentais em luta

mulheresemluta.semanadapsicologia.com.br